

PSYCHOTHERAPIE ESSENTIELLE

PROGRAMME DE FORMATION



HUNG

INSTITUT DE PSYCHOTHERAPIE ESSENTIELLE

Sommaire

Introduction	2
Structure de la formation	3
Les intervenants	4
Sujets abordés dans la formation	6
Contenu de la partie Dharma	6
Contenu de la partie Psychothérapie	9
Calendrier et tarifs	12

Introduction

La Psychothérapie Essentielle est une approche psychothérapeutique qui repose sur la psychologie des profondeurs et rassemble différentes méthodes. Elle est axée sur les processus et a été développée en collaboration directe avec des psychothérapeutes et des enseignants du dharma profondément enracinés dans la tradition bouddhiste.

La Psychothérapie Essentielle enseigne une forme de psychothérapie qui vient en soutien du chemin de la libération et de l'éveil tel que l'enseignement de nombreuses traditions de sagesse. Un entraînement de la conscience et des méthodes qui en sont issues sont intégrées au travail thérapeutique.

Le·la thérapeute est formé·e dans sa posture à développer une conscience de la dimension de la nature véritable, de la conscience ouverte intemporelle ou de la nature du bouddha, et à l'utiliser comme source de transformation.

En termes psychothérapeutiques, cela signifie une orientation très profonde vers les ressources (niveau d'être profond / dimension de nature véritable).

Nous utilisons toutes les méthodes et les exercices qui permettent un mieux-être pour le·la client·e, en fonction de l'objet, de la question, du problème ou de sa situation de vie spécifique.

Ainsi, toute une palette de méthodes et d'interventions est enseignée, issue de toutes les orientations de psychothérapie actuelles, notamment de la psychosynthèse, du focusing, de la thérapie comportementale et de la méthode d'imagination selon Phyllis Krystal. Ces méthodes prennent une couleur différente et une plus grande intensité en raison de l'approche fondamentalement plus profonde de la Psychothérapie Essentielle.

Nous travaillons toujours à différents niveaux avec les personnes que nous recevons :

- au niveau de la personnalité (psychodynamique, c'est à dire le champ classique de la psychothérapie basée sur la psychologie des profondeurs)
- au "niveau de l'esprit" (structures / mécanismes de perception, c'est à dire le champ classique de la méditation).

Notre objectif vis-à-vis des participant·e·s à la formation est de stimuler leur croissance intérieure grâce à une forte proportion d'expérience directe et d'auto-thérapie, et surtout de développer leurs compétences en travail psychothérapeutique.

Structure de la formation

Un nouveau cursus de 3 ans débutera à Strasbourg le 29 août 2023, sous la direction de Wolfgang ERHARDT (Psychologue et psychothérapeute) et Dr Tilmann Borghardt (Lama Lhundrup).

Le parcours (444 heures) est organisé en 12 sessions de 6 ou 7 jours, soit 74 journées.

Un maximum de 20 participants sera accueilli.

Ce cursus s'adresse à toute personne ouverte à la relation d'aide et à l'accompagnement, qui travaille dans le domaine de la santé, du coaching, du conseil ou de la formation.

Un entretien individuel préalable en présentiel ou en visio est demandé pour toute inscription.

Les sessions sont pour la plupart dispensées en langue allemande avec traduction française simultanée.

Entre chaque séminaire, des réunions de "groupe de pairs" sont encouragées pour pratiquer entre participants.

Le livre « La Psychothérapie essentielle » de Tilmann Lhundrup et Wolfgang Erhardt (575 pages, éditions Norbu Verlag) est le document de référence de la formation.

Il est attendu la pratique d'exercices quotidiens d'une durée minimale de 15 minutes, tels que la méditation, les exercices d'imagination ou d'observation de soi, les exercices de volonté et le travail documentaire.

Pour valider la formation, chaque participant·e rédige un mini-mémoire sur un sujet choisi librement.

La formation se complète de 36 heures de supervision individuelle ou de groupe, ce qui correspond à un total de 480 heures de formation.

Sur demande, il est possible d'obtenir un certificat intitulé "Praticien en Psychothérapie Essentielle » reconnaissant l'acquisition des connaissances et compétences de base en matière de conseil et d'accompagnement thérapeutique individuel.

Outre la pleine participation à tous les éléments de formation et la rédaction du mini-mémoire final, un examen oral est à valider.

Assurance qualité : la formation est soutenue par toute l'équipe de formateurs et supervisée collégialement. La gestion générale de la formation incombe à Wolfgang Erhardt. La direction de la partie Dharma incombe au Dr Tilmann Borghardt (Lama Lhundrup). Le titre PSYCHOTHERAPIE ESSENTIELLE est protégé par droit d'auteur en Allemagne, les démarches sont en cours pour l'étendre à l'Europe entière.

Accréditation : le directeur de la formation, Wolfgang Erhardt, est agréé auprès du conseil des psychothérapeutes de Rhénanie du Nord-Westphalie en tant que psychothérapeute et superviseur. En Allemagne et en Suisse, cela permet aux psychothérapeutes et psychologues d'acquérir des crédits de formation continue. Des démarches sont en cours pour étendre à la France cette reconnaissance en tant qu'organisme de formation continue.

Perspectives futures : à l'issue du cursus, vous aurez la possibilité d'assister à des séminaires d'approfondissement annuels.

Les intervenants

Dr. Tilmann Borghardt (Lama Tilmann Lhundrup), médecin et enseignant de méditation dans la tradition bouddhiste tibétaine, a dirigé les retraites de trois ans au monastère de Dhagpo Kundreul Ling pendant 17 ans. Il est traducteur et éditeur de textes bouddhistes, directeur de conférences traitant du dharma et de la psychothérapie, auteur web pour le bouddhisme contemporain, co-auteur du livre "La Psychothérapie essentielle", directeur de l'Institut Ekayana et du centre de retraite du « Grüner Baum ». Adresse: Raitenbucherstr. 17, D-79853 Lenzkirch-Raitenbuch.

E-mail : tilmann@ekayana-institut.de

Site web : www.ekayana-institut.de

Parle français, allemand, anglais.

Dr. Wolfgang Erhardt, psychologue et psychothérapeute établi à Bonn ; accrédité pour la psychothérapie comportementale et la supervision, plus de 30 ans d'expérience en méditation bouddhiste, mise en place et animation d'ateliers et de colloques sur le dharma et la psychothérapie, responsable et fondateur de l'Institut de Psychothérapie Essentielle et directeur de formation continue en EPT, co-auteur du livre "La Psychothérapie Essentielle".

Cabinet : Beethovenstr. 60, 53115 Bonn, téléphone 0228/690339

E-mail : info@essentielle-psychotherapie.de

Site web : www.essentielle-psychotherapie.de

Parle allemand et anglais.

Dirk Frettlöh (Lama Gelek), a étudié les sciences du sport dans le domaine de la rééducation à Cologne. Séjour de longue durée au monastère de Dhagpo Kundreul Ling en Auvergne, où il a effectué deux retraites traditionnelles de trois ans sous la direction de Lama Lhundrup. Enseignant de méditation depuis plus de 10 ans en Allemagne, en France et au Brésil. Formation en Somatic Experiencing d'après P. Levine et NARM d'après Heller.

E-mail : gelek.dirk@gmail.com

Parle français, anglais, allemand, portugais.

Dr Elisabeth Reisch, psychothérapeute, cabinet orienté vers les thérapies des profondeurs à Berlin jusqu'en 2014. Psychothérapeute par le langage, hypnothérapeute clinique, superviseuse.

Auteure d'ouvrages spécialisés, de manuels pratiques et de nombreux articles sur le thème de la psychosomatique, des psychothérapies orientées ressources et du bouddhisme.

Elle a réalisé de nombreuses retraites traditionnelle, qu'elle poursuit actuellement plusieurs mois par an en retraite. En collaboration avec son partenaire Lama Drime Öser depuis plus de 10 ans, elle anime des séminaires, conférences et ateliers de méditation.

E-mail : himmelfort7@gmail.com

Parle allemand et anglais

Elgin Schrewe-Krome, psychanalyste à Brême. Analyste didacticienne (DGPT, Société Allemande de Psychanalyse, Psychothérapie, Psychosomatique et Psychologie des Profondeurs), thérapeute enseignante en psychothérapie basée sur la psychologie des profondeurs et superviseuse. Thérapeute de couple et thérapeute familiale. Longue expérience de la méditation dans la tradition du bouddhisme tibétain.

Cabinet : Oberneulander Heerstr. 97, D-28355 Bremen, tél. : +49 (0)421 2574717

E-mail : praxis@elginschrewe.de

Parle allemand, anglais, français.

Ellen Schutz-Türcke, pédagogue diplômée et thérapeute en thérapie psycho-corporelle. Plusieurs années d'activité comme formatrice à l'Institut de Thérapie Psycho-Corporelle de Francfort. Thérapie des traumatismes. Longue expérience de méditation dans la tradition bouddhiste tibétaine.

Cabinet : Laudahnstr. 24, D-50937 Köln, tél. : +49 (0)221/427125

E-mail : ellen.tuercke@t-online.de

Ulrich Lindenthal, a étudié l'économie puis a vécu 7 ans en tant que résident au Intersein-Zentrum, centre de pratique dans la tradition de Thich Nhat Hanh. Depuis 2016, il pratique sous la guidance de Lama Lhundrup au centre de retraite Ekayana "Grüner Baum". Il a terminé la formation EPT en 2019 et enseigne au sein de l'institut.

E-mail : ulrich@ekayana-institut.de

Parle allemand, anglais et français

Sylvie Haury-Dantec, issue des métiers du soins, formée à l'hypnose humaniste et à différentes thérapies cognitivo-comportementale, elle a, progressivement, élargi ce champ au travers d'enseignements bouddhistes s'orientant vers une nouvelle posture thérapeutique intégrant la psychothérapie essentielle. Co-organisatrice des cycles de formation en Psychothérapie Essentielle en France depuis 2018.

Cabinet : 33, route de la Meinau - 67100 Strasbourg - Tél : 06.89.32.20.16.

E-mail : sylvie.dantec@free.fr

Martin Thomas, en activité dans la relation d'aide depuis 2004 en tant que Kinésiologue et Réflexologue. Dans son approche à visée holistique, il intègre la cohérence cardiaque et émotionnelle, la communication non violente (CNV), la libération des stress émotionnels (EFT), les constellations systémiques et diverses approches psycho-corporelles. Co-organisateur des cycles de formation en Psychothérapie Essentielle en France depuis 2018.

Cabinet : 29 rue des sports - 67100 Strasbourg - Tel : 06 79 42 83 61

E-mail : vivremieux@martin-thomas.fr

Des assistants de formation seront également présents.

Traductrices pour la France :

Gaby Hantscher

E-Mail : kaeferdu44@gmail.com

Fabienne Hourtal

E-Mail : fabienne.hourtal@gmail.com

Sujets abordés dans la formation

Contenu des enseignements selon la tradition bouddhiste (Dharma et méditation)

"Dans l'esprit de l'éveil réside la possibilité de travailler avec l'esprit des autres". C'est ainsi que l'enseignant tibétain Jamgon Kongtrul Rinpoché a amorcé l'échange entre enseignants bouddhistes et psychothérapeutes à New York dans les années 1980. « Esprit d'éveil » fait référence à la nature de l'esprit, l'unité de la compassion et de la sagesse. C'est la source de la motivation profonde à aider chaque personne à faire éclore en elle ses qualités éveillées. C'est avec cette motivation que la Psychothérapie Essentielle est pratiquée et enseignée.

Un tiers à peu près de la formation est consacré à fournir aux participants une compréhension du chemin bouddhiste grâce auquel ils peuvent approfondir leur propre chemin intérieur, puis accompagner les autres dans leur travail thérapeutique.

Les séminaires, structurés par thème, commencent chacun par une présentation des aspects centraux de la voie bouddhiste, qui revêtent une grande importance pour la pratique thérapeutique. S'ensuivent des échanges de questions et d'expériences personnelles. Les journées sont ponctuées d'exercices pratiques dans lesquels nous entrons dans le silence de la méditation ou de la contemplation thématique. Cela donne à notre échange une profondeur supplémentaire. De plus, de courtes méditations sont proposées le matin.

Les présentations quotidiennes nous familiarisent avec les contenus de base de la psychologie bouddhiste traditionnelle. Dans un deuxième temps, nous rapportons notre compréhension directement à nous-mêmes et au travail avec nos clients. Dans le processus, des ponts sont constamment construits entre l'entraînement bouddhiste de l'esprit (et ses 2500 ans d'existence) et le processus thérapeutique. La formation couvrira les sujets suivants :

- Les *quatre nobles vérités* en tant que modèle de base de l'approche thérapeutique : quelles sont les causes les plus profondes de notre insatisfaction et des formes grossières et subtiles de la souffrance ? Qu'est-ce que l'éveil ? Comment le travail thérapeutique peut-il favoriser cet éveil ?

- La question du *sens et de l'orientation de notre vie ("refuge")* : quelles sont les qualités importantes dans la vie ? Quelle est la chose la plus importante ? Sur quoi voulons-nous concentrer le processus thérapeutique ? Quelle est la vraie aide ? Comment la thérapie peut-elle aider à trouver un refuge viable ?

- Les *cinq agrégats (skandhas)* et la *question du soi* : quelles sont nos identifications les plus importantes, les bastions de la saisie de soi qui retardent le processus thérapeutique ? Comment pouvons-nous rompre avec de telles identifications illusoire ? Y a-t-il un ego sans soi ? Qu'entend-on par non-ego ? À quoi ressemblerait notre vie sans saisie de soi ?

- Les *six qualités libératrices (paramitas)* comme modèle d'une personnalité saine : qu'est-ce qu'un soi sain, une personnalité saine ? Comment pouvons-nous renforcer la force positive et la sagesse dans le cadre d'une thérapie ? Le comportement bénéfique, la méditation et la sagesse sont des éléments centraux du chemin thérapeutique.

- Les *51 facteurs mentaux* et les *huit niveaux de conscience* : quels sont les états d'esprit neutres, bénéfiques et non bénéfiques ? Qu'est-ce que l'esprit ? Qu'est-ce que la conscience ? Création d'une carte de l'esprit. Qu'est-ce que l'esprit voilé et qu'est-ce que l'esprit éveillé ? Qu'est-ce qui passe d'une vie à l'autre ? Quelles forces mentales doivent être renforcées en thérapie ? Comment pouvons-nous délibérément cultiver des états d'esprit bénéfiques ? Qu'est-ce que la guérison profonde chez l'être humain ? Réflexions sur "la nature de Bouddha". Comment pouvons-nous y accéder ? Comment la découvrons-nous chez l'autre ?
- Le *travail avec les émotions* : quelles possibilités y a-t-il de travailler avec des émotions difficiles ? Comment pouvons-nous les contenir, les rencontrer avec des ressources utiles, transformer notre vision, reconnaître leur vraie nature et même les utiliser comme un chemin d'éveil ? Présentation du modèle en cinq étapes pour travailler avec les émotions de Karma Chakmé Rinpoché.
- Utilisation des *quatre contemplations fondamentales* comme aide à l'orientation intérieure et à la prise de décision : comment ces contemplations (sur le caractère précieux de la vie, sur le changement permanent, sur les effets de nos actions et sur les désavantages de s'empêtrer dans les complications, c'est-à-dire le samsara) peuvent-elles aider le processus thérapeutique ? Comment ces quatre contemplations peuvent-elles nous aider à clarifier les priorités dans nos vies ?
- Considérations sur l'enseignement du *karma* : dans quelle mesure les forces des vies antérieures affectent-elles notre vécu actuel ? Comment dissoudre les voiles karmiques ? Comment pouvons-nous stabiliser les processus de guérison à long terme ? Dans quelle mesure la thérapie peut-elle inclure la préparation à la mort et à l'expérience qui s'ensuivra ? Quels sont les fondements éthiques nécessaires pour rééquilibrer une vie ?
- Les *quatre placements de l'attention* : quel est l'effet de l'entraînement de la conscience sur le processus thérapeutique ? Comment pouvons-nous pratiquer la pleine conscience et aider les autres à développer le calme mental et la vision profonde ? Comment pouvons-nous, grâce à des méthodes simples, recueillir l'esprit et le diriger ? Comment pouvons-nous méditer en présence d'une personne cherchant de l'aide ? Qu'est-ce que la prière ? Quand et comment un mantra aide-t-il ?
- Quelles *méthodes de méditation simples* pouvons-nous donner aux clients ? Introduction à la méditation sur le souffle et à la méditation marchée, action attentive dans la vie quotidienne, développement de la concentration et de la détente, maintenir la conscience dans des états émotionnels violents, visualisations simples pour la vie quotidienne...
- Les *quatre qualités illimitées* : comment pouvons-nous favoriser encore plus profondément une expérience d'amour, de compassion, de joie et d'équanimité en nous-même et pour les autres ? Comment l'amour et la compassion peuvent-ils devenir le centre de la pratique thérapeutique ?
- Qu'est-ce que *l'esprit d'éveil (bodhicitta)* ? Comment s'exprime-t-il concrètement ? Comment pouvons-nous l'éveiller et le renforcer dans le contexte d'une thérapie ? Introduction à l'entraînement de l'esprit du Mahayana (Lodjong) et à sa vision radicalement différente des problèmes humains.

- *L'entraînement de l'esprit du mahamoudra* : comment pouvons-nous devenir plus intimement familiers de la nature de l'Être ? Introduction à la contemplation de la nature de l'esprit, aux trois aspects de la réalité (imaginaire, conditionné et insaisissable) et à la méditation silencieuse sans point de référence concret.

Nos processus personnels et le travail avec les clients seront considérablement plus efficaces si nous nous consacrons personnellement à l'étude et à la pratique quotidiennes de l'entraînement de l'esprit, car cela permettra les développements nécessaires en matière de calme mental, de motivation et de vision. Les méthodes de méditation doivent être pratiquées patiemment sur de longues périodes. Elles contribuent de manière significative au développement personnel du·de la thérapeute et ont ainsi un impact majeur sur la thérapie, mais leur application directe par les clients se limitera toujours à des formes assez simples. Quant à savoir quelles méthodes utiliser à quel moment de la thérapie, cela se discute avec les formateurs. L'application en profondeur de l'entraînement de l'esprit bouddhiste est toujours réservée à notre propre chemin.

Le rôle de Lama Tilmann Lhundrup

Il dirige cette partie de la formation. En plus de son propre enseignement, cela inclut la sélection de nouveaux intervenants sur le dharma, la sélection des textes bouddhistes de référence et la rédaction de scripts pour l'étude personnelle. Lui-même donnera deux stages de sept jours d'introduction au "Dharma dans la Psychothérapie Essentielle ».

Contenu de la partie psychothérapie

"Travailler en étant axé sur le processus signifie simplement travailler sur, ou supprimer du chemin, ce qui entrave le développement ultérieur ou supérieur."
D'après Roberto Assagioli (fondateur de la psychosynthèse)

En Psychothérapie Essentielle, nous travaillons de manière axée sur le processus (car notre réalité est un processus continu) et nous essayons de dissiper les perturbations dans le développement de la personne.

Le processus de maturation et la propre expérience des participant·e·s jouent ici un rôle majeur. C'est pourquoi la partie psychothérapeutique met l'accent sur l'**expérience personnelle** et le développement des participant·e·s.

Les 36 séances individuelles sont consacrées à l'expérience personnelle et à la thérapie pédagogique (elles peuvent également servir de supervision "de cas"). Elles sont considérées comme un minimum. Dans les "groupes de pairs", les apprentissages tirés des séminaires peuvent être mis en pratique. Les participant·e·s seront à tour de rôle thérapeute, client·e / patient·e et observateur·trice.

Les participant·e·s à la formation apprennent un large éventail d'outils (voir ci-dessous) pour le travail thérapeutique en situation de thérapie classique (thérapeute / client·e) et disposent ainsi d'une très bonne base pour le travail thérapeutique avec des personnes.

L'entraînement du·de la participant·e à une certaine attitude thérapeutique est essentielle. Les pierres angulaires de cette attitude sont la compassion, l'empathie et la conscience.

À cette fin, on enseigne aux participant·e·s des méthodes spécialement développées en Psychothérapie Essentielle.

Ces méthodes d'entraînement de l'esprit utilisées au cours de la séance de thérapie impliquent généralement l'intégration de notre pratique de méditation personnelle dans le travail thérapeutique, mais également des méthodes plus spécifiques, des méditations, l'entraînement à la pleine conscience et la conscience ouverte intemporelle, la dissolution des fortes identifications perturbatrices et bien plus encore.

De plus, nous transmettons une compréhension de base de la psyché humaine et de divers troubles. Cela comprend une introduction à l'évaluation personnelle et transpersonnelle en théorie et en pratique. (Modèle de la psychosynthèse et modèle de développement selon Wilber, entre autres).

La relation thérapeutique est un autre sujet principal. Comment débiter le processus thérapeutique et y réfléchir ? À quel niveau (résolution de problèmes, psychodynamique, niveau de la nature véritable, etc.) agissent le contexte, l'anamnèse, l'analyse relationnelle de la relation thérapeute / client·e en termes de psychologie des profondeurs, de transfert et de contre-transfert.

Autres méthodes, exercices et formes d'intervention enseignés :

a) Méthodes liées aux besoins ou aux problèmes (stratégies d'intervention et d'adaptation)

Discussion, jeux de rôle, exercices de renforcement, protocoles quotidiens ou hebdomadaires, auto-observation, retour sur la journée, analyse comportementale, évaluation (d'une situation) à l'aide d'une échelle, méthode "stop", image de calme, exercices de désensibilisation in sensu et de respiration, méditations de guérison, exercices d'instauration de limites, exercices de mise en retrait, exercices de désidentification, traiter des émotions fortes en 7 étapes, exercices de détachement tels que écrire une lettre aux parents, revalorisation cognitive, renforcement des éléments joyeux, méthodes de relaxation, travail de deuil, etc.

b) Méthodes d'imagination

Exercices axés sur les ressources tels que : trouver une ressource, le lieu sûr, le jardin intérieur, exercice du coffre-fort, exercice de vision des phases de vie, arracher les mauvaises herbes ou semer des graines, travail avec l'enfant intérieur, exercice de l'arbre avec l'enfant intérieur, la prise en charge et le don (tonglen) avec l'enfant intérieur, l'ami sage, le premier appartement, travailler avec les imagos des parents, l'escalier de lumière, l'exercice de la valise, travail symbolique d'après Phyllis Krystal (huit couché, rituel de séparation, arbre de mai, sablier, étoile de la peur, cylindre de lumière, ballon de plage, triangle de lumière), travail sur les traumatismes d'après Phyllis Krystal avec le huit couché, visualisation du Soi Supérieur d'après Assagioli, sous-personnalités, la maison des sous-personnalités, etc.

c) Focusing

L'attitude de base du focusing comme qualité d'être.

Être en pleine conscience, présence, être conscient dans le focusing

Absence d'intention et attention dirigée

Postulats de base de la philosophie d'Eugene Gendlin

Comment la vie continue ... (carrying forward)

Toute vie est interaction (interaction first)

Une nouvelle compréhension du corps (the implicit body)

Le bord de la conscience (edge of awareness)

Pertinence pour le chemin méditatif

Espace libre intérieur et extérieur

Découvrir et ressentir le felt sense

Ressentir la résonance

Donner des impulsions, questions ouvertes

Témoigner de l'estime à ce qui est (arrivé)

Accompagnement mutuel des processus

Écoute / résonance / empathie (niveau centré sur la personne, Carl Rogers)

Écoute à partir du felt sense / résonance (spécifique au focusing)

Estime inconditionnelle, laisser être là

Congruence

Psychothérapie axée sur le focusing

Écouter les voix critiques et leur message profond

Traumatisation et "trouble précoce"

d) Travail sur la volonté

Travail sur les affirmations, en individuel et en groupe, l'auto-identification avec le témoin intérieur, exercice de vision, fixer un objectif, etc.

e) Méthodes révélatrices

Découverte d'une dynamique inconsciente et des conflits de base, découverte d'éléments dissociés et refoulés (sur base de psychologie des profondeurs), travail sur les sous-personnalités, travail avec l'enfant intérieur, travail sur les imagos des parents, effet miroir dans la thérapie par la parole, interprétation sur base psychodynamique, techniques évocatrices, travail sur les schémas de base et développement de contre-schémas, exercice du couloir selon Phyllis Krystal, etc.

f) Analyse des rêves (sur base psychanalytique)

g) Techniques d'expression créative, travail corporel, thérapie corporelle et danse méditative

h) Travail sur les expériences traumatiques

i) Entraînement de l'intuition

Ralentir et prendre conscience, développer l'intuition, travailler avec le "Soi Supérieur", méditation

j) Thérapie de couple

Interventions TCC, dynamique du transfert dans la relation de couple sur base de psychologie des profondeurs

k) Travail de supervision

Le rôle de Wolfgang Erhardt

Il est responsable de la partie psychothérapie et de l'ensemble du cursus de formation.

Calendrier

2023 Session 1: 29 Août - 3 Septembre 2023 - Strasbourg

2024 Session 2: 16 au 21 Janvier 2024 - Strasbourg

Session 3: 12 au 17 Mars 2024 - Strasbourg

Session 4: 18 au 23 Juin 2024 - Strasbourg

Session 5: 9 au 15 Septembre 2024 - **Titisee (Allemagne)**

2025 Session 6: 14 au 19 Janvier 2025 - Strasbourg

Session 7: 25 au 30 Mars 2025 - Strasbourg

Session 8: 17 au 22 Juin 2025 - Strasbourg

Session 9: 8 au 14 Septembre 2025 - **Titisee (Allemagne)**

2026 Session 10: 13 au 18 Janvier 2026 - Strasbourg

Session 11: 24 au 29 Mars 2026 - Strasbourg

Session 12: 16 au 21 Juin 2026 - Strasbourg

Coût de formation :

Le prix total est de 11 470 €, traduction des sessions comprise, se déclinant en 10 sessions de 6 jours à Strasbourg : 930 € par session ; 2 sessions de 7 jours à Titisee : 1085 € par session, à régler au moins 4 semaines avant chaque session.

Repas et hébergement à la charge du participant.

Paiement anticipé :

-10% pour un règlement avant le 28/02/2023 (soit 10 323€)

- 5% avant le 31/05/2023 : (soit 10 896€)

- 2 % de remise si la formation est payée annuellement

(Soit un total de $11.240 \text{ €} / 3 = 3.747 \text{ €} / \text{an}$)

D'autres modalités de paiement sont envisageables sur demande.

Tarif des séances de supervision :

- individuelle 100 € (+ 20 € de traduction au besoin)

- en groupe, environ 50€ en fonction du nombre de participants

La formation ne peut être suivie qu'en **formation complète de trois ans.**

Institut de PSYCHOTHÉRAPIE ESSENTIELLE

Propriétaire et directeur principal : Wolfgang Erhardt

Directeur adjoint : Dr. Tilmann Borghardt

Adresse : Eichkuhle 22, D-53773 Hennef

Tel. : +49 (0)224 9175738 (permanence téléphonique les vendredis de 14 h à 14 h 30, en allemand et en anglais)

Fax : +49 (0)224 915285

Site internet : www.essentielle-psychotherapie.de

E-mail: info@essentielle-psychotherapie.de

Compte bancaire : Compte 0107382103 apoBank Düsseldorf, BLZ 30060601
IBAN : DE25 3006 0601 0107 3821 03, BIC : DAAEDED